

# 《遵守第四誡安息日》

# 【目錄】

【目錄】 .....	第 2 頁
【遵守安息日的聖經憑據】 .....	第 3 頁
一、 神在創世時已設立了安息日	
二、 神將安息日列入十誡中	
三、 主耶穌糾正被誤解的安息日	
四、 主耶穌遵守安息日	
五、 主耶穌說要行義遵守十誡	
六、 外邦人遵守安息日	
七、 使徒遵守安息日	
八、 聖經預言安息日被更改	
九、 新天新地的安息日	
【遵守安息日的意義】 .....	第 6 頁
一、 歇己工進入 主的安息	
二、 安息日是安息舒暢的日子	
【安息日真正的日子和時間】 .....	第 7 頁
一、 真正的日子	
二、 真正的時間	
【如何遵守安息日】 .....	第 8 頁
一、 分別第七日為聖日	
二、 放下工作讓身體得安息	
三、 相交聚會讓心靈得安息	
四、 為 主做工	
五、 行善救急	

# 【遵守安息日的聖經憑據】

## 一、 神在創世時已設立了安息日

### 創世紀 2 章

- 1 天地萬物都造齊了！
- 2 到第七日， 神造物的工已經完畢，就在第七日歇了 祂一切的工，安息了；
- 3 神賜福給第七日，定為聖日！因為在這日 神歇了 祂一切創造的工，就安息了。

第七日是與前六日有分別的聖日，又是一個賜福的日子，是 神創造天地之後立即設立的日子。在罪惡進入世界之前， 神已經將第七日分別為聖，作為紀念和特別敬拜的日子。這與罪無關，不像獻祭是因人犯罪之後才設立的。 神創造人以後，還沒有設立律法就已經設立了安息日，賜福這一天，叫凡守安息日為聖的都得祝福。這要顯明 神的愛，是為全人類設立的，不單是為以色列人設立的。天文規律永恒運轉， 神起初創造日、月、星辰及使地球自轉，可以分晝夜，作記號，定節令、日子、年歲。

### 創世紀 1 章

- 14 神說：「天上要有光體，可以分晝夜，作記號，定節令，日子，年歲；
- 15 並要發光在天空，普照在地上。」事就這樣成了。

而古今中外，各國都根據天文規律的運轉定立時辰、日子、月份、節令及年歲。這是上天的規律無人能更改，但七日一周制度卻毫無天文上的根據。而且世界上各古老民族和國家一開始就都不約而同地有了七日一周的制度，這只能說明七日一周的制度和安息日是 神當初親自設立的。

## 二、 神將安息日列入十誡中

每周的第七日為安息日，是從創世以來就已持續，只是被人遺忘了。所以當 神親自降臨頒佈十誡，到第四誡時， 神特別說：

### 出埃及記 20 章

- 8 當記念安息日，守為聖日！
- 9 六日要勞碌作你一切的工，
- 10 但第七日是向 耶和華你 神當守的安息日！這一日你和你的兒女、僕婢、牲畜、並你城裏寄居的客旅，無論何工都不可作。
- 11 因為六日之內， 耶和華造天、地、海、和其中的萬物，第七日便安息，所以 耶和華賜福與安息日，定為聖日。

因為他們忘記了安息日，所以 神特別叫他們「當記念」那從創世以來，就已設立的安息日為聖日。

### 歌羅西書 2 章

- 13 你們從前在過犯，和未受割禮的肉體中死了， 神赦免了你們一切過犯，便叫你們與 基督一同活過來！
- 14 又塗抹了在律例上所寫，攻擊我們有礙於我們的字據，把它撤去，釘在十字架上。
- 15 既將一切執政的掌權的攙來，明顯給眾人看，就仗着十字架誇勝！
- 16 所以不拘在飲食上、或節期、月朔、安息日，都不可讓人論斷你們。
- 17 這些原是後事的影兒，那形體卻是 基督。

以上的經文提到不需要遵守的是以色列人律法中的節期安息日，並不是指十誡中的第七日安息日，神特別將第四誡放進十誡裏，是代表永恆，是罪的定義。所以我們不用守的是指以色列人那些屬影兒的律法，並不是指十誡，因為違背十誡就是罪。

### 三、 主耶穌糾正被誤解的安息日

律法主義盛行的時代，文士和法利賽人加入許多人的遺傳，使安息日成為人們的重擔，失去主設立安息日的原意。直到主耶穌降世，祂並沒有說安息日的日子有錯，只是糾正猶太人守安息日的錯誤態度。改革了人為的錯誤遺傳。

#### 馬可福音 2 章

27 又對他們說：「安息日是為人設立的，人不是為安息日設立的；  
28 所以人子也是安息日的主。」

可見設立安息日的是主耶穌，祂既為人設立了安息日，也必有它的用意，這日是屬主的，是第七日星期六，而非現今的第一日星期日。

### 四、 主耶穌遵守安息日

聖經記載耶穌在安息日，照平常的規矩進入會堂讀經、敬拜、講道、醫病、解開人的捆綁，主已給我們作了榜樣。當時以人的「遺傳」來看，主耶穌被視為犯安息日誡命，這是一個錯誤。

#### 馬太福音 12 章

3 耶穌對他們說：「經上記着大衛和跟從他的人飢餓之時所作的事，你們沒有念過麼？  
4 他怎麼進了神的殿，吃了陳設餅，這餅不是他和跟從他的人可以吃得，惟獨祭司才可以吃。  
5 再者，律法上所記的，當安息日，祭司在殿裏犯了安息日，還是沒有罪，你們沒有念過麼？  
6 但我告訴你們，在這裏有一人比殿更大！  
7 『我喜愛憐恤，不喜愛祭祀。』你們若明白這話的意思，就不將無罪的，當作有罪的了。」

信主的人都是神的祭司，在耶穌的殿裏，所以「祭司在殿裏犯了安息日還是沒有罪」，明白的話就不將主耶穌在安息日所做的事當作有罪的了。

#### 羅馬書 14 章

5 有人看這日比那日強，有人看日日都是一樣，只是各人心裏要意見堅定。  
6 守日的人，是為主守的；不守日的人，是為主不守的（and he that regardeth not the day, to the Lord he doth not regard it.）。吃的人，是為主吃的，因他感謝神；不吃的人，是為主不吃的，也感謝神。  
7 我們沒有一個人為自己活，也沒有一個人為自己死。  
8 我們若活着，是為主而活；若死了，是為主而死。所以我們或活或死，總是主的人。

以上第 6 節的經文補上了許多聖經譯本遺漏了的一句「不守日的人，是為主不守的。」，意思與「祭司在殿裏犯了安息日也是沒有罪」是一樣的。

### 五、 主耶穌說要行義遵守十誡

違背十誡是罪，當中固然包括第四誡安息日。

## 約翰一書 3 章

- 4 凡犯罪的，就是違背律法！違背律法就是罪！
- 5 你們知道 主曾顯現，是要除掉人的罪，在 祂並沒有罪。
- 6 凡住在 祂裏面的，就不犯罪。凡犯罪的，是未曾看見 祂，也未曾認識 祂。
- 7 小子們哪，不要被人誘惑，行義的才是義人！正如 主是義的一樣！

我們要像 主一般行義靠 主遵守誡命，不要被人誘惑而違背 神的誡命！

## 六、 外邦人遵守安息日

有許多信徒認為安息日是屬舊約，是給以色列人遵守的，外邦人不必遵守；其實不然，因為安息日是 神創世的紀念日，是 神賜給全人類的，凡遵守的人都是有福的。

### 以賽亞書 56 章

- 6 還有那些與 耶和華聯合的外邦人，要事奉 祂！要愛 耶和華的名，要作 祂的僕人，就是凡守安息日不干犯，又持守 我約的人。

## 七、 使徒遵守安息日

在使徒行傳裏，使徒及一切猶太人，都仍然在安息日聚會敬拜，尤其是保羅，一個負責傳福音給外邦人的使徒，到每一個地方的教會，每逢安息日都到會堂敬拜、講道、做 主工。

### 使徒行傳 17 章

- 1 保羅和西拉，經過暗妃波里，亞波羅尼亞，來到帖撒羅尼迦，在那裏有猶太人的會堂。
- 2 保羅照他素常的規矩進去，一連三個安息日，本着聖經與他們辯論。

## 八、 聖經預言安息日被更改

早在 主誕生前五百多年在先知但以理的時代， 神已預知將來十誡以及第四誡安息日會被人更改。

### 但以理書 7 章

- 25 他必向 至高者說誇大的話，必折磨 至高者的聖民，必想改變節期和律法。聖民必交付他手一載，二載，半載。

根據教會歷史，在 主後 364 年，老底嘉會議將崇拜 神的日子從第七日安息日改為第一日太陽日 Sunday 星期日，又稱星期日為主日，這是人擅妄更改 神誡命的作為。

## 九、 新天新地的安息日

安息日的設立既與獻祭無關，是讓人紀念 神的創造大工，所以安息日是持續至新天新地的日子的。

### 以賽亞書 66 章

- 22 耶和華說：「 我所要造的新天新地，怎樣在 我面前長存，你們的後裔和你們的名字，也必照樣長存。
- 23 每逢月朔，安息日，凡有血氣的必來在 我面前下拜，這是耶和華說的！」

安息日在聖經中貫徹始終，是創世的紀念日，永存不廢。

# 【遵守安息日的意義】

## 一、歇己工進入 主的安息

### 希伯來書 4 章

- 10 因為那進入安息的，乃是歇了自己的工，正如 神歇了 祂的工一樣！
- 11 所以我們務必竭力進入那安息，免得有人學那不信從的樣子跌倒了！

安息日的意義就是歇己工，憑信心安息在 神分別為聖的日子裏。不在安息日進入安息的人，是不信的表現，有些弟兄姊妹不肯放下世上工作專心地進入安息，因為他們認為他們所做的工作都是為 神做的，這是一個錯誤。

### 傳道書 3 章

- 1 凡事都有定期，天下萬務都有定時。

神已經命定六日當勞碌做工，第七日向 神守安息日， 神既已如此命定，我們就該順時而作順時而安息了。為 主做工的心雖是好的，但時間卻不是我們所定的，免得像那些不信從的人的樣子跌倒了。

## 二、安息日是安息舒暢的日子

### 創世紀 2 章

- 2 到第七日， 神造物的工已經完畢，就在第七日歇了 祂一切的工，安息了。
- 3 神賜福給第七日，定為聖日，因為在這日 神歇了 祂一切創造的工，就安息了。

安息日既是 神安息舒暢的日子，也是人類安息、蒙祝福的日子。這是每周一次 天父特定的日子，做兒女的就該放下一切世上的工作與 天父相交，敬拜讚美 神，盡我們的愛滿足 天父的心願。如果我們能按照神的美意遵守安息日，不但有益於身心的健康，而對靈性更是一種保障，使我們能在安息日更多禱告、讀經、默想、參加聚會、敬拜 神、與肢體相交，多為 主作工，多受 神的祝福，使我們的靈命更為豐盛和長大，直至滿有 基督長成的身量。我們該效法馬利亞，安息在 主前親近 主，得那上好的福分。

### 路加福音 10 章

- 38 他們走路的時候， 耶穌進了一個村莊，有一個女人名叫馬大，接 祂到自己家裏。
- 39 她有一個妹子名叫馬利亞，在 耶穌腳前坐着聽 祂的道。
- 40 馬大伺候的事多，心裏忙亂，就進前來說：「 主阿，我的妹子留下我一個人伺候， 祢不在意麼？請吩咐她來幫助我。」
- 41 耶穌回答說：「馬大！馬大！妳為許多的事，思慮煩擾，
- 42 但是不可少的只有一件。馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。」

若不能順應 主的時機在安息日進入 祂的安息，就會像馬大，雖做工卻心中忙亂，失去上好的福分。再者， 天父的心迫切地等候我們在 祂分別為聖的日子親近 祂，這就好像孩子在父親的家忙着做工，卻不願意停下來專心和爸爸說說心裏話、親近他一樣。如此就算做了很大的工作，也不能叫 天父的心願滿足。我們真的當知道，我們侍奉的是 神，不是 神的工作，既然我們在第七日停止一切的工遵守安息日，更能讓 神喜悅，我們為什麼不順從 祂而安息舒暢呢？

# 【安息日真正的日子和時間】

## 一、 真正的日子

### 馬太福音 28 章

- 1 安息日將盡，七日的頭一日，天快亮的時候，抹大拉的馬利亞，和那個馬利亞，來看墳墓；
- 2 忽然地大震動，因為有 主的使者，從天上下來，把石頭輓開，坐在上面。
- 3 他的像貌如同閃電，衣服潔白如雪。
- 4 看守的人，就因他嚇得渾身亂戰，甚至和死人一樣。
- 5 天使對婦女說：「不要害怕，我知道你們是尋找那釘十字架的 耶穌，
- 6 祂不在這裏，照 祂所說的，已經復活了！你們來看安放 主的地方。」

今天教會稱為主日的星期日是七日的頭一日，並不是第七日。只是教會將他們認為 主復活的第一日稱作主日，這主日不是十誡第四誡中的安息日，第四誡的第七日安息日是星期六， 神從來沒有更改過 祂的誡命。

### 希伯來書 4 章

- 8 若是 耶穌已叫他們享了安息，後來 神就不再提別的日子了。( For if Jesus had given them rest, then would he not afterward have spoken of another day. )
- 9 這樣看來，必有安息為 神的子民存留。( There remaineth therefore a rest to the people of God. )

以上的經文是翻譯自準確的英皇欽定本 King James Version 的，經文正確的意思是勞苦擔重擔的人已在主耶穌裏得安息，所以 神沒有提別的日子，第七日安息日沒有改變仍然是第七日星期六而不是第一日星期日。

## 二、 真正的時間

### 創世紀 1 章

- 5 神稱光為晝，稱暗為夜。有晚上，有早晨，這是頭一日。
- 8 神稱空氣為天。有晚上，有早晨，是第二日。
- 13 有晚上，有早晨，是第三日。
- 19 有晚上，有早晨，是第四日。
- 23 有晚上，有早晨，是第五日。
- 31 神看着一切所造的都甚好。有晚上，有早晨，是第六日。

以上的經文我們可以看到 神每一天的開始與完結是以晚上和早晨來區分的，也就像以下的經文：

### 利未記 23 章

- 27 「七月初十是贖罪日，你們要守為聖會，並要刻苦己心，也要將火祭獻給 耶和華。
- 28 當這日，甚麼工都不可作，因為是贖罪日，要在 耶和華你們的 神面前贖罪。
- 29 當這日，凡不刻苦己心的，必從民中剪除。
- 30 凡這日作甚麼工的， 我必將他從民中除滅。
- 31 你們甚麼工都不可作，這在你們一切的住處作為世世代代永遠的定例。
- 32 你們要守這日為聖安息日，並要刻苦己心，從這月初九日晚上到次日晚上，要守為安息日。」

以上的經文再一次看到以上的節期安息日，開始與完結的時間是由晚上開始至晚上完結。所以 神真正的第四誡第七日安息日的準確時間是由星期五晚上至星期六日落後剛開始的晚上，這才是真正的第七日安息日。

# 【如何遵守安息日】

## 一、 分別第七日為聖日

以賽亞書 58 章

13 你若在安息日掉轉你的腳步，在 我聖日不以操作為喜樂，稱安息日為可喜樂的，稱 耶和華的聖日為可尊重的。而且尊敬這日，不辦自己的私事，不隨自己的私意，不說自己的私話。

## 二、 放下工作讓身體得安息

出埃及記 20 章

10 但第七日是向 耶和華你 神當守的安息日，這一日你和你的兒女、僕婢、牲畜、並你城裏寄居的客旅，無論何工都不可作。

## 三、 相交聚會讓心靈得安息

使徒行傳 16 章

12 從那裏來到腓立比，就是馬其頓這一方的頭一個城，也是羅馬的駐防城，我們在這城裏住了幾天。

13 當安息日，我們出城門，到了河邊，知道那裏有一個禱告的地方，我們就坐下對那聚會的婦女講道。

## 四、 為 主做工

使徒行傳 17 章

2 保羅照他素常的規矩進去，一連三個安息日，本着聖經與他們辯論，

3 講解陳明 基督必須受害，從死裏復活。又說：「我所傳與你們的這位 耶穌，就是 基督！」

## 五、 行善救急

路加福音 13 章

10 安息日， 耶穌在會堂裏教訓人。

11 有一個女人，被鬼附着病了十八年，腰彎得一點直不起來。

12 耶穌看見，便叫過她來，對她說：「女人，你脫離這病了。」

13 於是用兩隻手按着他，她立刻直起腰來，就歸榮耀與 神。

14 管會堂的，因為 耶穌在安息日治病，就氣忿忿的對眾人說：「有六日應當作工，那六日之內，可以來求醫，在安息日卻不可。」

15 主說：「假冒為善的人哪！難道你們各人在安息日不解開槽上的牛驢，牽去飲麼？

16 況且這女人本是亞伯拉罕的後裔，被撒但捆綁了這十八年，不當在安息日解開她的綁麼。」

17 耶穌說這話， 祂的敵人都慚愧了，眾人因 祂所行一切榮耀的事，就都歡喜了。